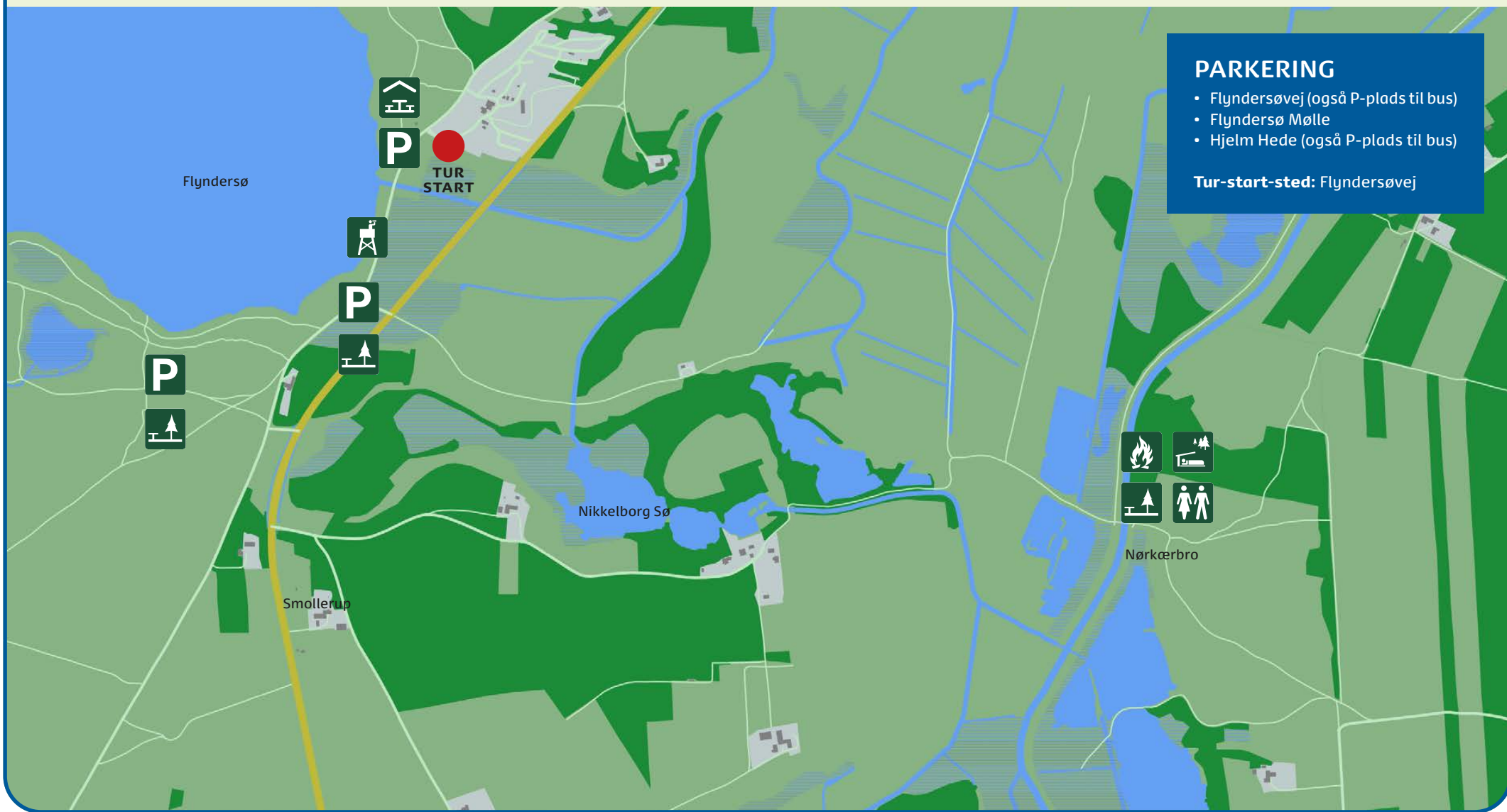


OPLEVELSESKORT Områdekort 1 (Flyndersø)

Naturpark Flyndersø - Sønder Lem Vig



PARKERING

- Flyndersøvej (også P-plads til bus)
- Flyndersø Mølle
- Hjelm Hede (også P-plads til bus)

Tur-start-sted: Flyndersøvej

VELKOMMEN TIL NATURPARK FLYNDERSØ - SØNDER LEM VIG

Flyndersø

Flyndersø er Danmarks største hedesø, skabt af en række sammenhængende dødisklumper, der blev efterladt her, da isen smeltede bort ved sidste istids afslutning. Naturen i området er meget varieret med hede, enge, skov og krat. Her er en stor artsrigdom. Af planter kan nævnes hedelyng, klokkel yng, sortbær og stilkeg. Man kan desuden være heldig at se snog og hugorm på heden eller opleve fiske- eller havørnen svæve forbi langt oppe over søen. Der er desuden masser af historiske spor i området blandt andet fra 2. verdenskrig og efter forsøget på at tørlægge Flyndersø. Og hvem ved, måske man får et glimt af ålekongen ved det gamle ålehus i Koholm Å.



Bevægelsesskattejagt

Fordel nogle poster (laminerede ark) i et område med varieret (bakker, stier, højt græs eller krat). En post består dels af et foto af det sted, hvor næste post kan findes, og dels en bevægelsesopgave, som skal udføres, fx kan post 1 være en tegning af en, der hopper som en frø. På posten er der samtidig et foto af et væltet træ. Dette træ skal I nu forsøge at genfinde i virkeligheden, og finde ny post, hvor I fx skal gå på line, samt et foto af det nye sted, som skal findes. Osv. osv.



Dyredetektiv

Medbring en hvid voksdug på naturturen. Voksdugen danner en fin baggrund til at lægge forskellige effekter på, som skal undersøges. Gå på jagt efter forskellige efterladenskaber fra dyr – f.eks. en afgnavet grankogle, en fjer eller et blad med gnav. Måske finder I uglegylp, knogler, fuglereder, æg eller lorte. Tal om, hvordan tingene ser ud, og prøv, om I kan gætte, hvilke dyr de stammer fra.



Naturlige eventyr

Søg på internettet, i bøger og på biblioteket efter eventyrlige historier, som I kan bringe med ud i naturen og udføre som aktiv leg. Udvælg en, og modificér den, så den passer til antal børn osv. Tag f.eks. 'De tre bukke Bruse'. Find et passende sted i skoven, der har en gangbro, eller byg en selv. De voksne kan være trolde, og børnene er de tre bukke Bruse, der skal over og spise sig mætte. Prøv også at lege 'Ronja Røverdatter', som skal springe over kløften, eller leg 'De tre små grise', som skal få samlet grene til tre hytter, der hver har deres styrke.

Find flere aktiviteter for dig og hele familien på: groennespirer.dk/naturaktiviteter

Flyndersø - Sønder Lem Vig

Pilothaturpark Flyndersø - Sønder Lem Vig ligger på grænsen mellem Skive og Holstebro Kommuner. Naturparken binder området sammen via stier og veje til vandring, cykling og ridning i unikke og varierede landskaber i et område med stor naturværdi. De store uforstyrrede naturområder betyder, at du kan finde mange sjældne dyr og planter i naturparken, for eksempel guldblomme, odder, brun pletvinge og ynglende fiskeørn. Flyndersø - Sønder Lem Vig indeholder store landskabelige og geologiske værdier i det slettelandskab, der blev dannet under sidste istids afsmeltning.

I naturparken findes mange afmærkede ruter, og der er etableret parkeringsmuligheder, primitive overnatningspladser, rasteplasser og servicebygninger, så det er nemt at komme rundt.



Rasteplass



Madpakkehus



Primitiv overnatningsplads med shelter



Udsigtstårn



Bålplads



Toilet



P-plads

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

DANSKE
NATURPARKER

Friluftsrådet

INFORMATION

Hvem: Skive Kommune

Størrelse: 4.615 ha

Hjemmeside: Scan QR koden for mere information.



OPLEVELSESKORT Områdekort 3 (Hostrup Hovedgaard)

Naturpark Flyndersø - Sønder Lem Vig



PARKERING

- Sluse i Trævel Å (også P-plads til bus)
- Sønder Lem Vej

Tur-start-sted: Hostrup Hovedgaard

VELKOMMEN TIL NATURPARK FLYNDERSØ - SØNDER LEM VIG

Hostrup Hovedgaard

Hostrup Hovedgaard er en mindre hovedgård, som i dag lejes ud til fester og konferencer. Hovedgården er privatejet og der er ikke adgang til denne eller parken. Hovedgården er omkranset af enge og mindre skovpartier. Limfjorden (Venø Bugt) ligger i gåafstand og der er afmærkede vandreruter i området. Naturen er spændende og varieret og der er et rigt dyre- og planteliv.



Den flittige bi

Start med at finde et åbent område, og markér en bane med reb, eller hvad I lige har ved hånden. Jo større en ring, desto mere udfordrende bliver legen. Inde i ringen placerer I alle en grankogle eller en lille pind. En af jer skal nu være bi og stille sig ind i ringen. Når legen går i gang, skal byen forsøge at smide alle tingene ud af den. Det lyder nemt, men alle de andre deltageres job er at smide tingene ind i ringen igen, så det kan være rigtig hårdt. Hvis det lykkes at tømme ringen, har byen vundet, hvorefter der findes en ny bi. Tal om bier og myrer, og iagttag, hvordan de bygger deres bo.



Løb med dyrene

Tag en snak om de dyr, I kender fra naturen. Der er stor forskel på, hvor hurtigt de forskellige dyr bevæger sig. Det afhænger af, om de skal fange deres føde eller undgå fjender. Hvorfor løber haren og edderkoppen stærkt? Hvorfor løber pindsvinet langsomt? Hvor langt kan I nå at løbe på 10 sekunder? På 10 sekunder kan de forskellige dyr nå at løbe: Tudse: 3 m, Hugorm: 17 m, Pindsvin: 28 m, Skovmus: 42 m, Ræv: 139 m, Hare: 222 m. Opmål en lang strækning. Sæt pinde markeret med dyrebilleder ud for, hvor langt de løber, og forsøg så at løbe om kap med dyrene.



Leg med vinden

Med plastposer og snor kan I hurtigt lave nogle nemme "drager" til at løbe og lege med. Tag på tur ud til både en stor, åben mark/bakke og en lukket skov. Hvor flyver dragerne bedst, og hvorfor? Hvad er vind? Hvorfor flyver dragerne, når man løber med dem, selvom det ikke blæser? At skulle løbe og kigge bagud og holde øje med dragen er meget svært og god motorisk træning. Børnene bliver i denne aktivitet bevidste om, at de har en 'bagside', samtidig med at de udfordres i løb og kropsbevidsthed.

Find flere aktiviteter for dig og hele familien på: groennespirer.dk/naturaktiviteter

Flyndersø - Sønder Lem Vig

Pilotnaturpark Flyndersø - Sønder Lem Vig ligger på grænsen mellem Skive og Holstebro Kommuner. Naturparken binder området sammen via stier og veje til vandring, cykling og ridning i unikke og varierede landskaber i et område med stor naturværdi. De store uforstyrrede naturområder betyder, at du kan finde mange sjældne dyr og planter i naturparken, for eksempel guldblomme, odder, brun pletvinge og ynglende fiskeørn. Flyndersø - Sønder Lem Vig indeholder store landskabelige og geologiske værdier i det slettelandskab, der blev dannet under sidste istids afsmeltning.

I naturparken findes mange afmærkede ruter, og der er etableret parkeringsmuligheder, primitive overnatningspladser, rasteplasser og servicebygninger, så det er nemt at komme rundt.



Bålhus



Madpakkehus



Udsigtstårn



Primitiv overnatningsplads med shelter



Toilet



P-plads

INFORMATION

Hvem: Skive Kommune

Størrelse: 4.615 ha

Hjemmeside: Scan QR koden for mere information.



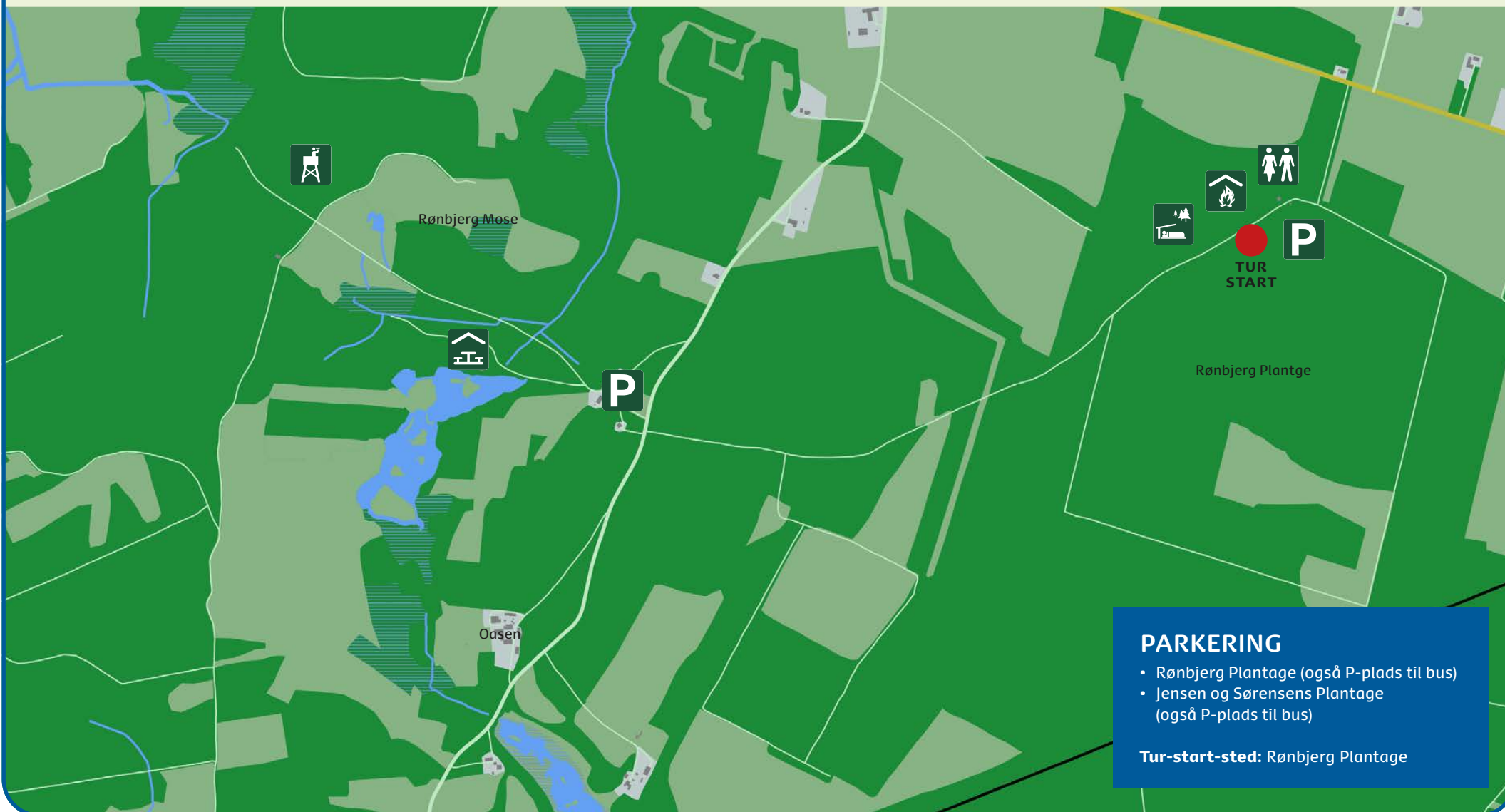
NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

DANSKE
NATURPARKER

Friluftsrådet

OPLEVELSESKORT Områdekort 2 (Rønbjerg Plantage)

Naturpark Flyndersø - Sønder Lem Vig



PARKERING

- Rønbjerg Plantage (også P-plads til bus)
- Jensen og Sørensens Plantage (også P-plads til bus)

Tur-start-sted: Rønbjerg Plantage

VELKOMMEN TIL NATURPARK FLYNDERSØ - SØNDER LEM VIG

Rønbjerg Plantage

Kommunal plantage med rig mulighed for at gå på opdagelse mellem træerne eller tænde bål og riste pølser i den store bålhytte. Eller gå en tur til den nærliggende private Jensen og Sørensens Plantage, som er et meget varieret skovområde med heder, søer, enge og moser. Her er desuden et madpakkehus og et udsigtstårn. Plantagerne har et rigt dyreliv. Her lever blandt andet både rådyr, dådyr og kronhjorte.



De Olympiske Skovlege

Lav hold, som dyster inden for forskellige discipliner. Det kan være:

Stafet: Løb gennem skovbunden, op ad bakken, rundt om træet og ned igen.

Kast: Med 3 forsøg skal I med en pind ramme et oprejst stykke brænde.

Længdekast: Med en pind skal I forsøge at kaste længere ud end et tov, der er placeret på tværs et stykke ude.

3-bens stafet: I løber 2 og 2 med de mellemste ben bundet sammen.

Koglestafet: En person kaster en kogle til første mand i rækken, som kaster koglen tilbage og derefter løber om bag i rækken. Bolden kastes derefter til nr. 2 osv.



Berlinere eller æbleskiver lavet over bål

Lav en almindelig snobrødsdej, fordel den i små portioner, som puttes i dobbeltfrostposer. Find frem til bålpladsen og tænd op, find kvas og pinde undervejs. Medbring brænde, tændstikker, bålgrøde, palmin – og andre nødvendigheder hjemmefra. Dejen formes til små boller, der koges i palmin – børnene må ikke komme tæt på gryden! Bagefter rulles bollerne i sukker. Palminen gemmes og bruges til fuglekugler. I kan også snyde og købe nogle færdige æbleskiver, som I prikker på snobrødspinde og varmer over ilden.



Kender du skoven?

På ti forskellige træer og buske i et afgrænset område hænges numre fra 1 til 10. I skal nu enkeltvis eller i hold finde alle numrene. Sammen med numrene kan I træne træernes og buskenes navne. Hvad hedder busken, hvor nummer 4 hænger? Er der nogen, der kan sige alle trænavne på alle numrene?

Find flere aktiviteter for dig og hele familien på: groennespirer.dk/naturaktiviteter

Flyndersø - Sønder Lem Vig

Pilotnaturpark Flyndersø - Sønder Lem Vig ligger på grænsen mellem Skive og Holstebro Kommuner. Naturparken binder området sammen via stier og veje til vandring, cykling og ridning i unikke og varierede landskaber i et område med stor naturværdi. De store uforstyrrede naturområder betyder, at du kan finde mange sjældne dyr og planter i naturparken, for eksempel guldblomme, odder, brun pletvinge og ynglende fiskeørn. Flyndersø - Sønder Lem Vig indeholder store landskabelige og geologiske værdier i det slettelandskab, der blev dannet under sidste istids afsmeltning.

I naturparken findes mange afmærkede ruter, og der er etableret parkeringsmuligheder, primitive overnatningspladser, rastepladser og servicebygninger, så det er nemt at komme rundt.



Bålplads



Rasteplad



Primitiv overnatningsplads med shelter



Legeplads



Madpakkehus



Toilet



P-plads

INFORMATION

Hvem: Skive Kommune

Størrelse: 4.615 ha

Hjemmeside: Scan QR koden for mere information.



**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv

**DANSKE
NATURPARKER**

**Friluft
Rådet**